



Association  
bégaïement  
communication

En ligne, sur Zoom - les 17 et 24 octobre - GRATUIT !

MATINÉES-RENCONTRE **2020**

*Ensemble  
malgré la distance*



# Mot du président



• Jean-François Leblanc, président de l'ABC, lors de la Journée-rencontre 2019, tenant Franky Banky, personnage du livre *Bégayer, c'est cool: conseils pour survivre dans un monde pressé*.

C'est sous le thème « Ensemble malgré la distance » que l'ABC vous convie à deux matinées-rencontres, les 17 et 24 octobre prochains, via la plate-forme Zoom. La pandémie de COVID-19 nous oblige, vous l'aurez compris, à tenir ces rencontres en mode virtuel plutôt qu'en personne comme nous l'avions fait au cours des six dernières années. Malgré cela, le programme des deux matinées est riche et intéressant, avec deux conférencières invitées (une orthophoniste ainsi qu'une avocate qui nous présentera un témoignage), deux ateliers, deux sessions à micro ouvert, et en prime, quelques capsules d'information sur ce qui se passe à l'ABC et à l'international. Nous concluons la matinée du 24 octobre par une projection en ligne du documentaire *When I Stutter* du réalisateur John Gomez (en anglais, avec sous-titres français), suivie d'une discussion de groupe. Tout ça vous est offert... gratuitement! De plus, le fait de répartir les conférences et ateliers en deux matinées distinctes offre plus de flexibilité aux participants.

En espérant vous voir nombreux et actifs les 17 et 24 octobre prochains!  
C'est un... non! Ce sont deux rendez-vous!

Jean-François Leblanc,  
président de l'ABC



# Programmation – Matinées-rencontre 2020

## Le samedi 17 octobre

- 9 h à 9 h 15** Accueil et mot de bienvenue
- 9 h 15 à 10 h 15** Atelier brise-glace en petits groupes
- 10 h 15 à 11 h 15** La réalité virtuelle, un outil prometteur pour aider les jeunes qui bégaient
- 11 h 15 à 11 h 30** Présentation de Je je je suis un podcast
- 11 h 30 à 11 h 55** Séance à micro ouvert
- 11 h 55** Mot de la fin (à la semaine prochaine!)

L'événement est  
entièrement  
gratuit!

Pour les informations de connexion à Zoom,  
rendez-vous au [abcbegeaiement.com](http://abcbegeaiement.com)

## Le vendredi 23 octobre - 17 h à 19 h

Rejoignez-vous à nous  
pour un 5 à 7 virtuel.  
Au menu : jeux brise-glace  
et jeux de société!



## Le samedi 24 octobre

- 9 h à 9 h 15** Accueil et mot de bienvenue
- 9 h 15 à 10 h 30** Conférence participative : être avocate et bègue
- 10 h 30 à 11 h 30** Atelier sur *Stammering Pride and Prejudice*
- 11 h 30 à 11 h 55** Séance à micro ouvert
- 11 h 55** Mot de la fin
- 13 h à 15 h** Projection du documentaire *When I Stutter* (Quand je bégaié, sous-titré en français) suivie d'une discussion en groupe

Le samedi 17 octobre 9 h 15 à 10 h 15

Myriam Fauteux, administratrice de l'ABC



# Atelier brise-glace en petits groupes

Apprenez à connaître quelques participants de la matinée-rencontre grâce à la magie de la téléconférence ! Myriam Fauteux, membre du conseil d'administration depuis déjà quatre ans, animera un atelier brise-glace dans une sympathique formule inspirée du concept de *speed dating* (*stutter friendly*, bien entendu !). Malgré le contexte virtuel particulier de cette année, toutes et tous auront ainsi l'occasion de faire connaissance en petits groupes.

Le samedi 17 octobre 10 h 15 à 11 h 15

Anne Moïse-Richard, M.P.O., orthophoniste,  
membre de l'OOAQ et de l'ABC



## La réalité virtuelle, un outil prometteur pour aider les jeunes qui bégaient

Pour les personnes qui bégaient, les présentations orales sont souvent anxiogènes et les orthophonistes tentent de soutenir leurs clients à surmonter ce défi de taille. Dans cette présentation, les résultats d'un projet de recherche pour évaluer la pertinence et la faisabilité d'utiliser la réalité virtuelle pour simuler des situations anxiogènes réelles vous seront présentés. Si la tendance se maintient, lors de sa publication prochaine dans le *Journal of Fluency Disorders*, ce sera la toute première étude publiée sur l'utilisation de la réalité virtuelle chez les jeunes qui bégaient.

Anne Moïse-Richard est impliquée dans le domaine du bégaiement tant en enseignement, en recherche qu'en pratique clinique. Elle est une clinicienne du Centre de réadaptation Marie Enfant et elle a été récemment nommée Professeure adjointe de clinique à l'Université de Montréal.

Le samedi 17 octobre 11h15 à 11h30

Geneviève Lamoureux, adulte qui bégaié,  
et Judith Labonté, orthophoniste.

# Présentation de *Je je je suis un podcast*

Le 22 octobre prochain, lors de la Journée internationale de sensibilisation au bégaiement, l'ABC lancera un podcast de 11 épisodes entièrement consacrés au bégaiement. Dans cette courte présentation, nous vous dévoilerons un aperçu de *Je je je suis un podcast*, animé par Judith Labonté, orthophoniste et Geneviève Lamoureux, adulte qui bégaié et candidate à la maîtrise en orthophonie de l'Université Laval.



Le samedi 24 octobre 9 h 15 à 10 h 30

Ysabelle Trudeau, avocate



## Conférence participative : être avocate et bègue

Plaideuse aguerrie et détentrice d'une Maîtrise en médiation interculturelle, M<sup>e</sup> Ysabelle Trudeau est active dans le milieu communautaire et bègaie depuis l'âge de 11 ans. Son parcours personnel et professionnel est rempli de belles aventures et d'importants défis à relever, notamment au niveau de son élocution. Sa présentation sera participative (pour ceux qui le désirent) et portera principalement sur les sujets suivants : les défis d'une personne bègue, des trucs et astuces pour gérer le stress et les émotions, des anecdotes personnellement vécues, les droits des personnes bègues ainsi que les obligations des tiers et de la société envers les personnes présentant ce handicap.

Depuis 2011, M<sup>e</sup> Ysabelle Trudeau est avocate en droit de la famille, de la protection de la jeunesse, en immigration et en régimes de protection. Elle travaille à son compte depuis 2014 à Chicoutimi au Saguenay–Lac-Saint-Jean.

Le samedi 24 octobre 10 h 30 à 11 h 30

Jean-François Leblanc, président de l'ABC



# Atelier sur *Stammering Pride and Prejudice*

Le bégaiement est-il un handicap qu'il faut chercher à éradiquer à tout prix ? Ou au contraire, doit-on l'accepter sans réserve, parler tout en bégayant sans retenue, et exiger de nos interlocuteurs un maximum de patience ? L'orthophonie axée sur une plus grande fluidité a-t-elle sa place en 2020 ? Le mot « fluidité » serait-il devenu tabou au sein de la communauté des personnes qui bégaiement ? Ce sont ces questions qui sont posées par le livre *Stammering Pride and Prejudice* de Campbell, Constantino et Simpson. Inspiré de cette lecture, cet atelier a pour objectif de stimuler les discussions entre les participants sur ces thématiques qui ont suscité d'intéressants débats au cours des derniers mois.



Le samedi 24 octobre 13h à 15h

Projection du documentaire

# *When I Stutter*

( Quand je bégaié, sous-titré en français )

suivie d'une discussion en groupe



*When I Stutter*, sorti en 2017, suit 19 personnes qui bégaièrent sur une période de 4 ans et demi. Leurs témoignages sont entrecoupés de faits explicatifs qui font la lumière sur ce trouble de la parole. On y est aussi témoin de l'évolution d'un jeune homme en thérapie, et de la relation de confiance qui se bâtit avec son orthophoniste.

En somme, *When I Stutter* présente un portrait humanisant et touchant du bégaiement.

Le documentaire a fait la tournée de nombreux festivals, aux États-Unis comme ailleurs. Il s'est vu décerné plusieurs prix, dont, en 2018, le Supporter of People with Fluency Disorders Award (en français : soutien aux personnes ayant un trouble de la communication) de l'International Fluency Association.

Pour plus d'informations sur le film, rendez-vous au [whenistutter.org](http://whenistutter.org).

