

DÉPLIANT DE SENSIBILISATION SUR LE BÉGAIEMENT À L'INTENTION DES EMPLOYEURS

# LE, BÉGAIEMENT



**ASSOCIATION BÉGAIEMENT COMMUNICATION**

6970, Christophe-Colomb, bureau 201, Montréal (Québec) Canada H2S 2H5

Téléphone: (514) 273-1421 / 1-877-353-1042

[abcbeigaement.com](http://abcbeigaement.com)

# Qu'est-ce que le bégaiement ?

Le bégaiement est un trouble de la parole caractérisé par des répétitions involontaires de syllabes ou de mots, des prolongements de sons ou encore des blocages. Il peut aussi être accompagné de comportements secondaires, tels que fermer les yeux ou contracter les muscles faciaux. Le bégaiement touche l'aspect moteur de la parole : la personne sait ce qu'elle souhaite dire, c'est lors de la sortie des mots que les choses se compliquent. Le bégaiement est d'ailleurs plus fréquent chez les hommes que chez les femmes : on compte environ quatre hommes pour une femme qui bégai.

## Quelles sont les causes du bégaiement ?

Depuis quelques décennies, deux grands thèmes se développent en parallèle pour tenter d'identifier les causes du bégaiement : la prédisposition génétique et les particularités neurologiques propres aux personnes qui bégai. Bien que le bégaiement puisse être influencé par des facteurs émotionnels ou environnementaux, il s'agit avant tout d'une différence biologique et non psychologique.

Au cours des 15 dernières années, des travaux de recherche sur le bégaiement ont mené à l'identification de prédispositions génétiques de ce trouble de la parole au sein de familles dans lesquelles la prévalence du bégaiement était élevée. Les travaux du chercheur Dennis Drayna, entre autres, ont permis d'identifier non pas un gène mais plutôt des mutations sur une série de gènes qui seraient vraisemblablement impliqués dans l'apparition du bégaiement développemental persistant. En particulier, des mutations identifiées dans le gène GNPTAB étaient fortement liées aux personnes qui bégai au sein de certaines familles à forte prévalence de bégaiement.

D'autres chercheurs suggèrent que le bégaiement résulte d'une instabilité du système neuromoteur de la parole, ce

qui pourrait être expliqué par une mauvaise connectivité entre les différentes aires du cerveau pour produire la parole. Par contre, dans les études de neuroimagerie, la question demeure à savoir si ces particularités sont présentes avant l'apparition du bégaiement, ou si certaines particularités sont la conséquence d'avoir vécu avec ce trouble et seraient en fait des adaptations au bégaiement. Par ailleurs, le bégaiement fait partie d'un ensemble de troubles neurologiques comme le trouble développemental du langage, la dyslexie et les troubles des sons de la parole.

Mais quel serait le lien entre les mutations génétiques et les particularités neurologiques ? Les mutations génétiques identifiées dans le bégaiement développemental impliquent des gènes responsables de l'adressage d'enzymes vers certains organites intracellulaires, particulièrement le lysosome, un sac d'enzymes qui s'apparente à un bac de recyclage de protéines dans la cellule. Les données de linkage génétique, couplé aux résultats obtenus récemment dans des modèles animaux, confirment que ces variations génétiques contribuent dans une large mesure à la susceptibilité à développer un bégaiement développemental persistant dans les familles où ces mutations prévalent.

Un article de l'équipe de Drayna paru en 2019, où il a été démontré que des souris porteuses d'une mutation du gène GNPTAB présentaient des altérations anatomiques, notamment dans le corps calleux qui relie les deux hémisphères cérébraux, supporte l'hypothèse d'un lien entre certaines mutations du gène GNPTAB et des particularités neurologiques.

Par ailleurs, des recherches préliminaires portant à la fois sur les mutations génétiques et les particularités neurologiques apportent un éclairage nouveau. Les travaux des docteurs Chow et Chang suggèrent que le dysfonctionnement du lysosome dans la cellule pourrait entraîner des changements dans l'anatomie et le fonctionnement du cerveau, changements subtils qui génèreraient une vulnérabilité à développer du bégaiement. Le bégaiement serait susceptible d'apparaître durant la petite enfance puisque le développement rapide du cerveau à cet âge sollicite davantage le fonctionnement optimal des cellules cérébrales.

Le moment de l'intervention orthophonique serait un élément-clé du pronostic chez la personne qui bégaie. Généralement, les orthophonistes s'entendent pour dire que lorsqu'une personne présente du bégaiement développemental à l'âge adulte, le bégaiement ne peut pas disparaître totalement. Le pronostic est beaucoup plus favorable chez les jeunes enfants.

Toutefois, peu importe l'âge, une amélioration est possible. Grâce à l'intervention orthophonique, la personne peut améliorer sa fluidité, développer une parole plus confortable, se sentir plus à l'aise en parlant et participer pleinement. En somme, chez les adultes, les thérapies ne doivent pas être vues comme un moyen d'éradiquer le bégaiement, mais plutôt comme un moyen de développer des stratégies efficaces pour améliorer sa communication, ultimement pour favoriser le mieux-être de la personne qui bégaie.

**Merci à Anne Moïse-Richard, orthophoniste, pour sa contribution significative à ce texte, et merci à Judith Labonté, orthophoniste, pour sa relecture minutieuse.**

Sources : Okslow, M. (mai 2020). *Stuttering and Its Treatment: Eleven Lectures*. CHOW & CHANG (2020) *Imaging genetic research in stuttering: connecting the dots*.

## Peut-on être un bon communicateur même si on bégaie ?

Bien sûr! De nombreuses personnes qui bégaient ont du succès dans des emplois nécessitant d'excellentes habiletés communicationnelles.

Une bonne communication dépasse la simple fluidité. Une bonne écoute, de l'empathie, de la gentillesse, du tact, de la diplomatie, et bien sûr, un contenu pertinent et intéressant sont tous des éléments d'une communication réussie.

Une entrevue professionnelle peut représenter une situation très difficile pour une personne qui bégaie. Il est possible qu'en raison du stress, le bégaiement soit plus prononcé. C'est pourquoi les employeurs ne devraient pas fonder leur décision d'engager ou non un candidat sur le degré de bégaiement lors d'une entrevue.

## Des stéréotypes à combattre

« Beaucoup de légendes ont circulé sur la nature ou l'origine du bégaiement. Comme pour tout ce qui échappe à l'entendement, les croyances se sont multipliées. » écrit Marie-Claude Monfrais-Pfauwadel dans son livre *Bégaiement, bégaiements : un manuel clinique et thérapeutique*.

On ne pourrait mieux résumer la situation : de nombreux stéréotypes à propos du bégaiement sont à déconstruire. Parce qu'ils nuisent en premier lieu aux personnes bègues qui sont désireuses d'apprendre à s'accepter et à mieux gérer leur condition, mais aussi parce qu'ils privent la société de la richesse de la différence de l'autre. ►



Parmi les stéréotypes les plus persistants, on note :

- **Le bégaiement est causé par le stress.**

**FAUX** : le stress ne cause pas le bégaiement, mais il est vrai qu'il peut, dans certains cas, le moduler ou l'accentuer.

- **Le bégaiement est causé par un traumatisme de l'enfance.**

**FAUX** : L'épidémiologie a clairement démontré que les personnes qui bégaiant n'ont pas subi davantage de traumatismes de l'enfance que les personnes qui ne bégaiant pas.

- **Les personnes qui bégaiant sont moins intelligentes que les autres.**

**FAUX** : Il n'y a absolument aucun lien entre l'intelligence et le bégaiement.

- **Le bégaiement se règle facilement, il suffit de suivre une thérapie.**

**FAUX** : Généralement, les orthophonistes s'entendent pour dire que le bégaiement développemental persistant (donc le bégaiement ayant débuté pendant l'enfance et se poursuivant à l'âge adulte) ne peut disparaître totalement. Des techniques peuvent cependant être appliquées pour améliorer la fluidité et contribuer au développement d'une parole plus confortable. En somme, dans les cas de bégaiement développemental persistant, les thérapies ne doivent pas être vues comme un moyen d'éradiquer le bégaiement, mais plutôt de développer des stratégies efficaces pour améliorer sa communication et son bien-être.

## Des conseils pour interagir avec une personne qui bégaiie

Le meilleur conseil pour interagir avec une personne qui bégaiie est probablement d'ignorer le bégaiement. Voyez la personne pour ce qu'elle est, concentrez-vous sur ce qu'elle dit. N'accordez pas d'attention au bégaiement.

D'ailleurs, l'auteure et journaliste Katherine Preston, aussi une personne qui bégaiie, a publié un article dans lequel elle donne ses meilleurs conseils pour interagir avec les personnes qui bégaiant :

- **Allez au-delà du bégaiement.** Écoutez ce que les personnes qui bégaiant disent, et non pas la façon dont elles le disent. Interagissez avec elles comme vous le feriez avec n'importe qui ;
- **N'hésitez pas à aller à la rencontre des personnes qui bégaiant.** Ne fronchez pas les sourcils ou ne détournez pas le regard ;
- **Maintenez le contact visuel ;**
- **Soyez patients** : les mots vont sortir. Ils prendront peut-être quelques secondes de plus qu'il en faut pour une personne qui ne bégaiie pas, c'est tout. La personne qui bégaiie n'a pas besoin que vous disiez les mots à sa place.

**Note** : Le masculin a été utilisé dans ce texte exclusivement pour en faciliter la rédaction et en clarifier la lecture.

### L'ASSOCIATION BÉGAÏEMENT COMMUNICATION

L'Association bégaiement communication a pour objectif d'être au service des personnes qui bégaiant et des personnes intéressées par le bégaiement. Elle offre du soutien ainsi qu'un espace de partage et d'entraide, en plus de contribuer à démythifier le bégaiement et à y sensibiliser la population.

#### ASSOCIATION BÉGAÏEMENT COMMUNICATION

6970, Christophe-Colomb, bureau 201, Montréal (Québec) Canada H2S 2H5

Téléphone: (514) 273-1427 / 1-877-353-1042

[abcbegeaiement.com](http://abcbegeaiement.com)

